

Persoonlijke beschrijving

Mijn naam is Ellen Rosseau. Ik studeerde af aan de universiteit van Gent als Master of Science in de klinische psychologie. Ik ben aangesloten als erkend psycholoog bij de psychologencommissie (982132087). Ik sloot mij ook aan bij de Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen en heb een visumnummer (341669).

Werkwijze

Ik ga als klinisch psycholoog het meest aan de slag met gesprekstherapie. Hierin gaan we op maat gaan bepalen wat jij nodig hebt, waar het moeilijk loopt en waar je aan wilt werken. Gaandeweg wordt het duidelijker waar je in vastloopt. Ik wil graag een plekje bieden waar je tot rust kan komen en jezelf kan zijn.

Vaak word je beïnvloed door heel veel factoren met name jouw voorgeschiedenis, gezin van herkomst, moeilijke levensgebeurtenissen, de blik van de maatschappij, jouw vrienden, familie etcetera. Hierdoor zijn we op een bepaalde manier gaan kijken naar ons leven, zijn er bepaalde gedragingen die we veel toepassen en gedachten en/of gevoelens die vaak terugkeren. Het kan dan soms zijn dat we even vastzitten en de zaken die je vroeger deed om hier vat op te krijgen, nu niet meer werken. Natuurlijk is elke persoon uniek en heeft die elk zijn eigen rugzak, vandaar dat ik ook op het tempo van de cliënt werk. Zo kunnen we samen gaan uitzoeken wat er aan de hand is en welke andere weg er kan ingeslagen worden.

Doelgroepen

(Jong)volwassenen vanaf 14 jaar

Problematieken

- Depressie, burn-out en angst
- Relatie- en echtscheidingsproblemen
- Identiteit en seksualiteit
- Zelfbeeld en zelfvertrouwen
- Gedrags- en of emotionele moeilijkheden

Werkervaring

- Stage (2019): PAAZ Roeselare
- Stage (2020-2021): Pleegzorg West-Vlaanderen. Hier werkte ik met verschillende partijen (pleegkinderen, pleegzorgers, ouders..) en verschillende problematieken.
- Zelfstandig psychologe in groepspraktijk Psycho2 en Pilaar.

Opleiding

- Dagopleiding rond rouw (Rouw-en Verlies vlaanderen)
- Autisme Centraal Methodiek (Autisme Centraal)
- System Overload (inleiding systeemtherapie)

